

TARRAGONA

'La llei de l'atracció'

19.00 h. El Corte Inglés

La llei d'atracció és una de les lleis universals que regeixen el nostre planeta i és la que ens ensenya que som un imant viu. Això significa que atraïem inevitablement a les nostres vides aquelles persones i situacions que més s'assemblen als nostres pensaments dominants. Amics, parella, diners, feina, problemes, èxit... han estat atrets cap a tu per la teva manera de pensar. Si desitges millorar la teva vida, Mapi Bosch, mentora holística i de transformació, ja t'avança que pots tenir, fer i ser més. Només has d'aprendre a entrenar la ment cap a pensaments positius.



TARRAGONA

Concert de Lied Alemany

20.00 h. Auditori Diputació

Joventuts Musicals de Tarragona ens ofereix un concert de Lied Alemany interpretat per Alba Rosa Foresté, soprano vila-secana i Jordi Soler, piano. Amb obres de Hugo Wolf, Richard Wagner i Richard Strauss.

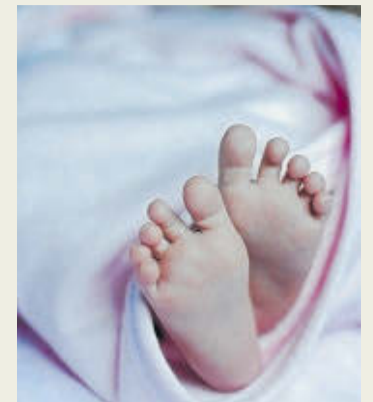


REUS

Joan Rendé

19.30 h. Centre de Lectura

L'Òmnium Baix Camp i el Centre de Lectura sumem esforços per fer presentacions de llibres amb els autors de manera conjunta. Avui tindrà lloc la presentació d' 'Els anys de la serp', de Joan Rendé. Una novel·la d'emigració familiar i d'aprenentatge.



AMPOSTA

Bebeteca

17.30 h. Biblioteca Comarcal Sebastià

Juan Arbó
Bebeteca de 0 a 9 mesos. loga en família, a càrrec de Marta de Ramon, professora de ioga i reflexologia. Organitza: Àrea Infantil de la Biblioteca Comarcal Sebastià Juan Arbó. Porteu una manteta o similar.

(1780-1939)'

11.00 h. Biblioteca Popular

L'exposició pretén endinsar-se en la vida quotidiana de diverses generacions de dones a través de la correspondència femenina. Hora: de dimarts a dissabte d'11 a 14 h i de 17 a 20 h. Diumenges i festius d'11 a 14 h.

El Vendrell

Viatge a Ítaca

17.00 h. Sala Portal del Pardo

Exposició de la ceramista Roser Oter, que engloba un conjunt d'obres inspirades en els poemes de Miquel Martí i Pol i en les lletres de les cançons de Lluís Llach. Horari: de dimarts a dissabte de 17 h a 20 h i dissabte i diumenge d'11 h a 14 h.

'Retrats vius'

17.00 h. Sala Portal del Pardo

La mostra inclou un conjunt de 21 retrats fets per Fenosa de persones que encara viuen. Horari: de dimarts a dissabte d'11 a 14 h i de 18 a 20 h.

Vila-seca

Pessebre de sorra

10.00 h. Pinar del Perruquet

Espectaculars escultures de sorra que donen forma al Pessebre.

Planes para mañana

Tarragona

Hora del conte en anglès

17.30 h. Biblioteca Pública

Amb la Queralt, la Paula i l'Ariadna, estudiants de la URV. Edat: de 5 a 7 anys. Amb la col·laboració del Departament d'Anglès i Estudis Alemanys de la Facultat de Ciències de l'Educació i Psicologia de la URV.

'Pequeño mamífero'

18.00 h. El Corte Inglés

Presentació del llibre d'Adolfo Gómez Papí.

'Castells a Tarragona'

19.00 h. Col·legi de Metges

Conferència 'Castells a Tarragona. Història, tradició i evolució tècnica', a càrrec del Dr. Jordi Sentís, metge i casteller de la Colla Jove de Tarragona. El Dr. Sentís farà un repàs a l'origen i història dels castells.

Reus

Contes a cau d'orella

17.30 h. Biblioteca Central Xavier

Amorós
Tots els dimecres podeu sentir a

la Bibliotecacontes per gaudir de la paraula i sentir històries. Una activitat dirigida a totes les persones, tinguin l'edat que tinguin. No cal inscripció.

Amposta

Conversa en anglès

18.30 h. Biblioteca Comarcal Sebastià

Juan Arbó
'Good and bad travel experiences', a càrrec d'Isabel Cid.

Cambrils

Storytelling

18.00 h. Biblioteca Municipal

Hora del conte en anglès a càrrec d'alumnes del grau d'educació infantil i primària de la URV. Per a infants de 7 a 8 anys.

L'Hospitalet de l'Infant

Club de lectura

19.00 h. Centre Cultural Infant Pere
Sobre la novel·la 'El quadern de Nicolaas Kleen' de l'escriptor Nicolaas Kleen.

Te recomendamos leer...



- ◆ **Título:** Usted puede sanar su vida
- ◆ **Autor:** Louise L. Hay
- ◆ **Editorial:** Urano Vintage
- ◆ **Año:** 2011
- ◆ **Páginas:** 252
- ◆ **Precio:** 15 €
- ◆ **ISBN:** 97884479537142

2018 y el libro que todos deberíamos tener



ANA RIVERA MAGAÑA

■ Arrancamos nuevo año pary bien redondito, seguro que todos con muchos propósitos. Como os comentaba en la última recomendación de 2017, yo espero asentar el estilo de vida 'healthy'. Como bien dijo Juvenal, 'Mens sana in corpore sano', así que un cuerpo sano debe ir acompañado de una

mente igualmente sana. Louise L. Hay empezó su movimiento de crecimiento personal por allá de los años 70. Este fue su segundo libro y lleva ya más de 44 ediciones, por algo será, ¿no? Yo me topé con él en una preciosa librería con las manos llenas de otros ejemplares. Leí la contraportada: 'posees el poder de transformartu vida porque tú mismo estás creando, a través del pensamiento, tu propia realidad'. Y no tuve duda: era el libro que buscaba, me había encontrado. Un viaje a tu interior, buscando el problema para apartar el rechazo y construir lo nuevo.

Farmacias de guardia

www.coft.org

AMPOSTA
24 h: Moran Sitja, Juan Carlos: Josep Tarradellas, 132/97770701
FALSET
24 h: Piqué Monteverde, Magdalena: Mestre Arnau, 19 (Marçà)/977178320
GANDESA
24 h: Curto Gonzalvo, Mireia: Av. Terra Alta, 24(Batea)/977430263

MONTBLANC
24 h: Felip Sánchez, Jaume: Major, 60/977860167
MÓRA D'EBRE
24 h: Molinga-Bengochea: Av. Comarques Catalanes, 57/977403265
REUS
Diürn: Gispert Voltas, Rafael M: Raval Martí Folguera,

51/977310478
24 h: Guillen-Navàs-Sentis-Villanueva: Av. Paisos Catalans, 116 dreta /977322751
TARRAGONA
Diürn: Ciutat-Molero: Gran Canaria, 11 (La Granja)/977543189
24 h: Salomó Tuset, Esther: Canyelles, 6/977506595

TORTOSA
24 h: Barreda, F.-Sorli V.-Barreda, I.: Av. Generalitat, 87/977448106
VALLS
24 h: Viscasillas Garcia, Joan: Peixateria, 9/977600490
EL VENDRELL
24 h: Sisternes Vernia, Enrique Vicente: Av. Sant Vicenç, 37/977155964

Teléfonos de interés

Emergencias/Bomberos
Ambulancias/Mossos



Guardia Civil: 062
Policía Nacional: 091
Protección Civil: 006
CatSalut respon: 061
Renfe: 902240202
TARRAGONA
Ayuntamiento:

977296100
Subdelegació: 977999000
Hospital Joan XXIII: 977295800
Hospital Santa Tecla: 977259900
Cruz Roja del Mar: 977217154
Guardia Urbana:

977240345
Taxis: 977221414
977215656
REUS
Ayuntamiento: Sólo llamadas desde Reus 010
Otras llamadas: 901112113
Aeropuerto:

97779832
Taxis: 977345050
TORTOSA
Ayuntamiento: 977585800
Hospital Verge de la Cinta: 977519100
Taxis: 977443011